

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/23/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243\759	Сосиски отварные с томат. Соусом	100		393	15	18	42
	гор.напиток	883\Акт	Кисель + С витамин	200		119	0	0	31
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		75	Икра морковная	60		69	1	5	6
			Итого на завтрак	540		662	18	22	94
Завтрак 2	фрукты	389	Сок фруктовый	200		85	1	0	20
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80	2	5	9
	1 блюдо	88	Щи из св. капусты с картоф. сметаной и зелен	200\5\1		80	2	5	7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200		305	17	10	36
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	726		746	26	21	111
		Итого за день	1466		1493	45	44	225	